

Vertrouwen in je klas

training en begeleiding vanuit TA



Daniëlle van der Heijden

Tamar Kopmels

"Een training die je uitnodigt mild en soms kwetsbaar te kijken naar persoonlijke processen, en die een verrijking en verdieping geeft aan je professionele ontwikkeling."



Leraar zijn is mensenwerk

Dag in dag uit neem je jezelf als mens mee in je werk. Je zet je talenten, je passie voor je vak en je hart voor kinderen steeds in om je leerlingen te helpen uitgroeien tot 'mooie mensen'. Dat vraagt afstemming, geduld, tact en nog zoveel meer.

Je moet er stáán als mens, met heel je hebben en houden. Ook als je eens een slechte dag, een moeilijke periode of een 'lastige' klas hebt.

Juist omdat het mensenwerk is kun je jezelf hierin zo tegenkomen: Twijfel je bijvoorbeeld soms aan jezelf, erger je je aan een kind, voel je je onder druk gezet door een ouder, loop je je op te winden over een collega. Iedereen heeft wel zo zijn lastige processen die energie zuigen, en maken dat je werk je meer kost dan het je plezier geeft.

Professionals met hart voor kinderen

Het liefst wil je al je leerlingen alle aandacht en positieve waardering geven die ze nodig hebben. Je geeft alles om de klas een fijne en veilige plek te maken waar kinderen zich thuis voelen. Steeds het goede zien in je leerlingen en ze vertrouwen geven. En toch loop je soms vast, raak je verstrikt in een negatieve dynamiek, of doe je het in je eigen ogen nooit goed genoeg.



Hoe heerlijk zou het zijn....

- ... als het weer stroomt tussen jou en de kinderen....
- ... als je weer kan lachen met je duo om je vergissingen...
- ... als je niet meer opziet tegen een oudergesprek...
- ... als je als directeur mogelijk maakt dat je teamleden zich kwetsbaar op durven stellen...
- ... als je weer fluitend naar je werk gaat - Hoe mooi zou dat zijn?

"Deze aanpak helpt de leerkracht op een liefdevolle manier naar zichzelf en zijn eigen aandeel te kijken in het omgaan met lastige situaties in de klas en op school. Spannend en confronterend met prachtige mogelijkheden voor iedereen. Een aanrader voor iedereen die met onderwijs te maken heeft."

Bob Brinkhof, Onderwijsadviseur, interimmanager, trainer en coach TA

Vanuit kwetsbaarheid in je kracht

De aanpak Vertrouwen in je klas gaat er vanuit dat als jij als leraar lekkerder in je vel zit, je met kinderen in een veilige sfeer van vertrouwen kunt werken. Deze aanpak is gebaseerd op Transactionele Analyse (TA). TA helpt je meer grip te krijgen op belemmerende patronen en negatieve dynamieken. Door mild en vol vertrouwen naar jezelf te kijken, kun je jezelf steeds weer herpakken.

De training nodigt deelnemers uit om samen met anderen, onder deskundige begeleiding, je eigen kwetsbaarheid hierin aan te kijken. De ervaring leert, dat alleen al het zichtbaar maken van je eigen moeite en delen van je kwetsbaarheid, maakt dat het weer gaat stromen.

TA gaat er vanuit dat veel lastige patronen zich voordoen in de omgang met anderen. Daarom is juist een trainingsgroep zo'n waardevolle plek om te oefenen met nieuw gedrag.



Wat kun je verwachten?

Er is scholing in verschillende soorten en maten:

- In één dagdeel kun je al heel veel inzicht krijgen.
- In meer dagdelen kun je jezelf echt om te groeien en je eigen professionaliteit helemaal serieus te nemen.
- In een *Open inschrijving training* werk je met anderen die ook in het onderwijs, maar niet op jouw school werkzaam zijn.
- Een *Teamtraining* biedt juist kansen om als team te kijken naar de processen die er spelen. Dit is waardevol voor alle basisschoolteams die hun rol als professionals serieus nemen. Zeker als er sprake is van een onveilige sfeer, of behoefte aan meer verbondenheid en vertrouwen in het team, kan zo'n training een wereld van verschil maken.

Zie voor het actuele aanbod: www.vertrouweninjeclas.nl

We werken in iedere training vanuit de volgende uitgangspunten:

- casuïstiek en eigen vragen van de deelnemers hebben een belangrijke plek in het programma
- begeleiding door twee ervaren TA coaches
- in combinatie met het lezen van het boek Vertrouwen in je klas kunnen punten voor het Lerarenregister behaald worden
- bij in company training wordt de inhoud altijd samen met de opdrachtgever bepaald

Wie zijn wij?

Dit is Daniëlle:

- milde begeleider
- biedt veiligheid
- echt mensen-mens



Typisch Tamar:

- heldere denker
- biedt structuur
- veel ervaring met leerkrachten



Daniëlle van der Heijden en Tamar Kopmels vullen elkaar als trainers goed aan omdat ze heel verschillend zijn. Ze zijn beide gecertificeerd coach Transactionele Analyse. Zij verzorgen ook - naast of in plaats van een training - individuele coaching van leraren en schoolleiders.



Vertrouwen in je klas

training en begeleiding vanuit TA

Daniëlle van der Heijden: (06) 22 13 14 98

Tamar Kopmels: (06) 36 04 77 65

Zie ook www.vertrouweninjeklas.nl

De activiteiten van Vertrouwen in je klas zijn gevalideerd door het Lerarenregister en vrijgesteld van BTW.

